

## **MINI VIDEO CORSO:**

### **I 4 STEP PER FAR DORMIRE TUO FIGLIO TUTTA LA NOTTE**

#### DOMANDE PER MONITORARE I RISULTATI

##### **Fine del percorso**

Sei riuscita/o a seguire con costanza il tuo planning?

---

Quante ore dorme adesso il bambino complessivamente?

---

Quanti risvegli fa di notte? Sono diminuiti?

---

Si addormenta in meno tempo rispetto a prima?

---

Come si addormenta ora?

---

Cosa ti ha aiutato maggiormente?

---

Cosa non ti ha aiutato?

---

Quali modifiche personali hai introdotto?

---

Come ha reagito il bambino? E' più o meno sereno?

---

Come ti senti? Quali miglioramenti hai avuto?

---